



> **In dringenden Notfällen...**

erreichen Sie uns auch außerhalb unserer Sprechstunde problemlos. Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

- Rufen Sie uns unter unserer Mobilfunk-Nummer 0172-760 24 23 an. Sie haben dann sofort eine Chirurgin oder einen Chirurgen unserer Praxis am Telefon.
- Sollte einmal keine Funkverbindung herstellbar sein, so schaltet sich unsere Mailbox ein.
- Nennen Sie nach dem Signalton Ihren Namen und – ganz wichtig – auch die Telefonnummer, unter der wir Sie erreichen können. Wir rufen Sie schnellstmöglich innerhalb einer Stunde zurück.
- Sollte unser Rückruf wegen technischer Probleme einmal nicht möglich sein, so wenden Sie sich bitte an die Rettungsleitstelle in Ludwigshafen. Die Telefonnummer lautet 0621-19 222.



Alles, was Sie nach chirurgischen Eingriffen wissen & beachten sollten

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir wissen, dass mit jeder Operation auch Unannehmlichkeiten verbunden sind. Wenn Sie die nachstehenden Hinweise zum Verhalten nach chirurgischen Eingriffen beachten, wird es Ihnen jedoch schon bald besser gehen.



> Am Operationstag...

- den von uns eventuell eingelegten Aufbisstopfer nach ungefähr 30 Minuten bitte wieder ausspucken.
- essen Sie erst wieder, wenn die Betäubung nachgelassen hat. Sie könnten sich sonst leicht beißen, ohne es zu bemerken.
- bitte nicht rauchen und keinen Alkohol oder Kaffee trinken; jede Anregung des Kreislaufs kann zu Nachblutungen führen.
- bitte nicht den Mund ausspülen. Der Heilungsprozess wird sonst gestört.
- nehmen Sie die Schmerzmittel bitte nach unseren Anweisungen ein.

> Am Operationstag und danach...

- große körperliche Anstrengungen vermeiden, möglichst wenig sprechen.
- die Wunde bitte nicht mit den Fingern berühren.
- bevorzugen Sie weiche und flüssige Kost.
- die Wange mit feuchtkalten Umschlägen oder Eisbeuteln kühlen; auch das Lutschen von Eis ist empfehlenswert. Durch regelmäßiges Kühlen wird das Auftreten einer allzu starken Schwellung vermieden.
- meiden Sie Wärme – auch Sonne, Solarium oder Sauna.

> Bitte beachten Sie weiterhin:

- Bereits am Tag nach dem Eingriff können Sie Ihre Zähne wie gewohnt putzen – schonen Sie jedoch den Wundbereich.
- Nach einem Eingriff tritt häufig eine Schwellung der Wange auf. Auch eine Einschränkung der Mundöffnung und leichte Schluckbeschwerden können vorkommen.
- Die Wundheilung ist in der Regel nach 8 bis 10 Tagen abgeschlossen.

> Termine für die Nachbehandlung:

Um Ihnen lange Wartezeiten zu ersparen, bitten wir Sie, zur Nachbehandlung um 7.30 Uhr, zwischen 12.30 und 13.00 Uhr oder zwischen 18.00 und 18.30 Uhr zu kommen.

> Melden Sie sich...

- bei anhaltenden Nachblutungen,
- bei sehr starken Schwellungen oder sehr starken Schmerzen
- bei Fieber
- oder bei andersartigen Störungen des Allgemeinbefindens in Zusammenhang mit der Operation.

Das gesamte Praxisteam wünscht Ihnen gute Besserung und hofft, dass Sie schon bald wieder frei von Beschwerden sind.